

Los participantes que se hayan preinscrito con 7 días de antelación al comienzo del curso recibirán una rebaja del 15% en el precio.

| CURSO | INSTRUCTOR/A DE AEROBIC/STEP | | |
|-------------------------|--|--|----------------------------|
| DESCRIPCIÓN | Para todos/as aquellos que quieran conocer la actividad Aerobic/Step. | | |
| CONTENIDO | <ul style="list-style-type: none"> - Introducción al aeróbic y step y al entrenamiento aeróbico. - Cualidades y herramientas del instructor para dirigir un grupo. - La música. - Elementos coreográficos. - Estructura de una sesión de aeróbic y step. - Métodos de enseñanza del aeróbic. |  | |
| OBJETIVO PRINCIPAL | <ul style="list-style-type: none"> - Adquirir un dominio musical - Aprender a estructurar una sesión de aeróbic y step - Capacitar al alumno/a para impartir una sesión de aeróbic y step. |  | |
| SECTOR DE POBLACIÓN | Cualquier persona interesada en dirigir sesiones de Aerobic/Step. Monitores del sector deportivo. | ESPACIOS DOCENTES | Polideportivo de Etxebarri |
| PERIODO DE PROGRAMACION | 10, 11, 24 y 25 de Noviembre de 2018 | DIAS LECTIVOS | Sábados y Domingos |
| Nº SESIONES | 32h | HORARIO | 9 a 14h y 15 a 18h |